

主辦：

Organized by:



HONG KONG CHINA SOFTBALL ASSOCIATION  
中國香港壘球總會

資助：

Subvented by:



# 2025-26年度 U12少年軟式壘球訓練班(第一期)

## 章程

- 宗旨：** 推廣軟式壘球運動，以培養少年球員對壘球的興趣繼而推動本港壘球運動。
- 內容：** 介紹軟式壘球運動、器材使用，各種基本技術示範及比賽規則。教授傳接球、跑壘、投球、T座擊球，體驗壘球樂趣及團體合作精神。  
\*表現優秀者有機會獲推薦加入 中國香港 U12 壘球代表隊 訓練
- 參加資格：** 6 至 12 歲，男女不限，歡迎從未接觸壘球人士。  
\*參加者於上課當日起計，必須年滿所選組別年齡，年齡不足或超齡者恕不接納。
- 費用：** 每班 \$150 元/位
- 名額：** 30 人
- 證書：** 如學員出席率至 80%，將可獲發證書一張
- 報名日期：** 即日起至**開班前**截止，額滿即止。  
\*如開班前一星期前該班仍未達至半數人報名，總會將通知參加者取消訓練班並退回報名款項。
- 報名辦法：**
  - **親身報名：**於辦公時間內親臨本會辦事處報名
  - **郵寄報名：**填妥報名表格，連同報名費支票，每個課程需以獨立支票遞交（如參加兩班課程，需分開兩張獨立支票報名），抬頭「中國香港壘球總會」支票背面寫上姓名及班別，寄九龍天光道中國香港壘球總會辦事處。  
\*報名表格可於本會網頁下載。
- 服飾及器材：** 參加者須穿著合適之運動服飾，可自備手套，除此以外訓練期間之有關器材均由本會提供。
- 其他事項：**
  - 本會已為此活動購買第三者責任保險，參加者如有需要，可自行決定購買閣下認為合適之保險。
  - 如訓練舉行前 1 小時或訓練期間，紅/黑色暴雨警告、8 號或以上熱帶氣旋警告信號仍然生效，及經教練視察場地不合適作訓練及週邊交通狀況以致大部份參加者未能到達球場，訓練將會取消並不會另行補課。

主辦：  
Organized by:



HONG KONG CHINA SOFTBALL ASSOCIATION  
中國香港壘球總會

資助：  
Subvented by:



- 取消訓練的消息將會張貼在壘總網頁的最新消息一欄及 WhatsApp 群組，並盡可能於開課前 1 小時發布，敬請各參加者留意壘總官方網頁的消息及 WhatsApp 群組。如未有加入 WhatsApp 群組恕不個別另行通知。
- 課堂如果因為下列原因取消，包括但不限於疫情、惡劣天氣、場地不合適作訓練或週邊特殊交通狀況，一律不會補課或退回報名費。
- 訓練中會拍攝照片或影片，日後或會作宣傳用途，如有需要可向教練或當值職員提出。
- 本章則如有未盡善之處，本會有權按實際情況作出修改並保留一切最終決定權。

## 11. 查詢 Enquiry :

電話：2711 1198 傳真：2715 8879  
地址：九龍天光道中國香港壘球總會  
電郵：[info@softball.org.hk](mailto:info@softball.org.hk) 及 [pc@softball.org.hk](mailto:pc@softball.org.hk)  
網址：[www.softball.org.hk](http://www.softball.org.hk)

主辦：

Organized by:



HONG KONG CHINA SOFTBALL ASSOCIATION  
中國香港壘球總會

資助：

Subvented by:



# 2025-26年度 U12少年軟式壘球訓練班(第一期)

## 課程時間表

地點	班號	日期	時間	堂數
天光道 中國香港壘球總會	MTWR (A)	<u>2025年</u> 4月6, 13, 27日 5月4, 11, 18, 25日 6月1, 8, 15, 22, 29日	逢星期日 上午10:00 - 中午12:00	12堂
天光道 中國香港壘球總會	MTWR (B)	<u>2025年</u> 7月6, 13, 20, 27日 8月3, 10, 17, 24, 31日 9月7, 14, 21日	逢星期日 上午10:00 - 中午12:00	12堂
界限街遊樂場 (人造草地足球場)	BSRG	<u>2025年</u> 7月21, 23, 25, 28, 30日 8月1, 4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25日	逢星期一、三、五 下午1:00 - 中午12:30	16堂
石硤尾配水庫 遊樂場 (4號場)	SKM	<u>2025年</u> 7月22, 24, 29, 31日 8月5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28日	逢星期二、四 下午2:00 - 下午4:00	12堂

(場地有機會因康文署通知而有所更改)

主辦：

Organized by:



HONG KONG CHINA SOFTBALL ASSOCIATION  
中國香港壘球總會

資助：

Subvented by:



# 2025-26年度 U12少年軟式壘球訓練班(第一期)

## 報名表格

職員專用

收據號碼：

擬參加之課程

請於下列“選擇次序”一欄內，填上優先次序（以最優先次序為 1，如此類推）。本會將盡量安排參加者的“選擇次序”。

**\*每個課程需以獨立支票遞交（如參加兩班課程，需分開兩張獨立支票報名）**

班號	MTWR(A)	MTWR(B)	BSRG	SKM
選擇次序				

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文)：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 出生日期 (日/月/年) \_\_\_\_\_

身份證號碼 (頭 4 位數字)：\_\_\_\_\_ 加入 WhatsApp 群組 同意 不同意

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

現就讀學校名稱：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

- 責任聲明: 本人在此聲明，本人/ 本人的小女或小兒身體狀況良好及適宜參加是項活動。同時聲明本人/ 本人的小女或小兒清楚了解壘球運動存有危險性，若因參與是項活動而引致任何身體或財物損失，主辦 / 資助機構 / 職員均毋須負上任何責任；(參加者如未滿 18 歲，必須由家長 / 監護人簽署)
- 本人/ 本人的小女或小兒已閱悉並承諾遵守《基本法》和《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》(《香港國安法》)，並確保本人行為不會有涉及危害國家安全的情況，以防範及制止違反《基本法》、《香港國安法》和其他法律的活動。

\*本會已為此活動購買第三者責任保險，學員如有需要，可自行決定購買閣下認為合適之保險。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

註：未滿十八歲之參加者必須由家長或監護人同意參加有關課程

\* 你提供的資料，只作本會舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。