



2025-2026 年度壘球裁判班 章程

1. 宗旨：推廣壘球裁判知識，令更多人投身壘球裁判行列。
2. 內容：透過理論及實踐，令參加者認識作為壘球裁判的基本知識及職責，為日後投身裁判工作做好準備。
3. 日期：課堂及訓練為 2026 年 2 月 27 日至 3 月 28 日，4 月暫定為實習考試期，詳細上課時間表可參考附件
4. 地點：天光道壘球場、會議室及石硤尾配水庫遊樂場(按實習需要)
5. 參加資格：-18 歲或以上、男女不限
*參加者於上課當日起計，必須年滿所需年齡，年齡不足或超齡者恕不接納。
-本年度中國香港壘球總會會員 (入會費: \$450)
6. 費用：每位 300 元正
7. 名額：每班 20 人 (如報名人數超額，本會有權按報名人球齡作挑選)
8. 報名日期：即日起至 2 月 20 日截止。
9. 報名辦法：
 - (1) 親身報名：於辦公時間內親臨本會辦事處報名
地址：九龍天光道中國香港壘球總會
 - (2) 郵寄報名：填妥報名表格，連同報名費支票，抬頭「中國香港壘球總會」支票背面寫上參加者姓名，寄九龍天光道中國香港壘球總會辦事處；
 - (3) 電郵報名：填妥報名表格，電郵至 pc@softball.org.hk，電郵標題請註明「2025-2026 年度壘球裁判班報名表格」。報名費可親臨本會辦事處繳交。如郵寄報名支票，請按項(2)指示郵寄至本會
 - (4) 報名表格可於本會網頁下載，影印表格亦可接受。
10. 服飾及器材：實習時參加者須穿著合適運動服，訓練期間之其他器材均由本會提供。



11. 本會已為此活動購買第三者責任保險，參加者如果認為需要，可自行決定購買閣下認為合適之保險。
12. 如課堂舉行前 2 小時或訓練期間，紅色或黑色暴雨警告、8 號或以上熱帶氣旋警告信號仍然生效，或因應天氣影響或特殊情況導致場地未能使用以及經導師視察場地不合適作訓練，或周邊交通狀況以致大部份參加者未能到達球場，課堂/訓練將會取消並不會另行補課。
13. 取消課堂/訓練的消息將會張貼在壘總 WhatsApp 群組，並盡可能於開課前 2 小時發佈，敬請各參加者留意壘總 WhatsApp 群組。
14. 課堂如果因為下列原因取消，包括但不限於疫情、惡劣天氣、場地不合適作訓練或周邊特殊交通狀況，一律不會補課或退回報名費。
15. 課堂/訓練中會拍攝照片或影片，日後或會作宣傳用途，如有需要可向導師或當值職員提出。
16. 本章則如有未盡善之處，本會有權按實際情況作出修改並保留一切最終決定權。
17. Enquiry /查詢 : 中國香港壘球總會
Telephone / 電話 : 2711 1198 / 2711 1876
Fax / 傳真 : 2715 8879
Address / 地址 : 九龍天光道中國香港壘球總會
Email address / 電郵 : info@softball.org.hk
Website / 網址 : www.softball.org.hk



2025-2026 年度壘球裁判班 報名表格

職員專用

收據號碼：

擬參加之課程

壘球裁判班: 2026年2月27日至3月28日, 4月暫定為實習考試期

姓名:(中文) _____ (英文): _____

性別: _____ 年齡: _____ 出生日期(日/月/年) _____

身份證號碼: _____ 聯絡電話: _____ 加入 WhatsApp 群組 同意 不同意
(前4位數字)

電郵地址: _____

參與壘球運動經驗(年): 0-2年 / 3-4年 / 5-6年 / 6年以上 (請於適當答案打圈)

所屬球隊: 現時沒所屬球隊 / 學校球隊 / 聯賽球隊 / 中國香港代表隊 (請於適當答案打圈)

所屬球隊名稱: _____

緊急聯絡人: _____ 緊急聯絡人電話: _____

- 責任聲明: 本人在此聲明, 本人身體狀況良好及適宜參加是項活動。同時本人清楚了解壘球運動存有危險性, 若因參與是項活動而引致任何身體或財物損失, 主辦/資助機構/職員均毋須負上任何責任; 本人亦已閱悉並承諾遵守《基本法》和《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》(《香港國安法》), 並確保進行的所有活動不會有涉及危害國家安全的情況, 以防範及制止違反《基本法》、《香港國安法》和其他法律的活動。

參加者簽署: _____ 日期: _____

* 你提供的資料, 只作本會舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用, 亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後, 如欲更正或查詢個人資料, 請與本會職員聯絡。



2025-2026 年度壘球裁判班

課程安排

	日期	時間	時數	場地	內容
1	27/02/2026(五)	1930-2230	3小時	天光道壘球場(副場)及會議室	理論+實踐
2a	06/03/2026(五)	1930-2230	3小時	天光道壘球場(打擊籠)及會議室	理論+實踐
2b	7/3/2026(六)	待定	3小時	天光道壘球場	實習
3a	13/03/2026(五)	1900-2200	3小時	天光道壘球場及會議室	理論+實踐
3b	14/3/2026(六)	待定	3小時	天光道壘球場	實習
4a	21/03/2026(六)	0830-1130	3小時	天光道壘球場	實習
4b	21/03/2026(六)	1230-1530	3小時	天光道壘球場會議室	理論+實踐
5a	28/03/2026(六)	1130-1430	3小時	天光道壘球場及會議室	理論+實踐
5b	29/3/2026(日)	待定	3小時	天光道壘球場	實習
*課程及實習表現出色者更有機會被邀請參加裁判進修班					

課程內容 (英文版)

1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Course Introduction ➤ Angle and Distance ➤ Umpire signals exam
2a	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Technique of plate umpire and strike zone ➤ Judging pitch exam
2b	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Preparation for Friendly Game Practice ➤ Friendly Game
3a	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pitching Regulation ➤ 3 & 4 Umpire Mechanism
3b	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Preparation for Friendly Game Practice ➤ Friendly Game
4a	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentation ➤ Interference & Obstruction
4b	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Preparation for Friendly Game Practice ➤ Friendly Game
5a	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Written examination ➤ Mentor allocation
5b	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Preparation for Friendly Game Practice ➤ Friendly Game