



## Hong Kong China Softball Association

中國香港壘球總會

### 中國香港壘球代表隊 球員守則

#### 成為中國香港代表隊的基本資格

- 參加選拔之球員必須為當年度中國香港壘球總會有效會員。
- 必須持有香港永久性居民身份證 (某些賽事有機會要求擁有香港特別行政區護照)。
- 必須參加並通過入隊選拔。
- 必須按時繳交註冊費。

#### 球員守則 <2024 年 10 月修訂>

##### 1. 訓練

- 1.1 球員須按時出席代表隊定期訓練，並聽從教練及總會的安排及指示。
- 1.2 球員定期訓練之出席率應達致 70% (每三個月計算一次)，如球員因事要告假，需訓練前通知教練及總會並提交證明 (如學校課外通告、海外出差證明信等等)，如球員被發現多次無故缺席，則有機會影響出賽機會。
- 1.3 如球員每三個月之出席率未達 70%，總會有權向球員發出警告，如情況未有改善，總會有權取消該球員中國香港壘球代表隊資格。
- 1.4 代表隊有機會在於比賽 / 訓練營前進行加強操練，球員應盡量出席。

##### 2. 海外比賽/訓練

- 2.1 球員應在參加海外賽事 / 海外訓練選拔前確定如被選中則代表可以參與該賽事，如球員在被選中後無故退出代表團，將有機會影響之後的出賽機會。
- 2.2 球員參與海外比賽/訓練前必須簽署「參與海外比賽/訓練安排及責任同意書」。
- 2.3 任何球員如被通知正式入選為賽事正選球員，需盡最大努力避免參加一切容易令自己受傷的高危活動或作出影響球員自身身體負擔的行為。如球員或家長對以上所指的活動及行為有任何疑問，應事先向主教練或球會查詢。
- 2.4 如球員因高危活動或行為而受傷影響出賽，總會有權向球員追討已支出的出隊費用，如機票、住宿等等，該球員亦會被罰禁賽/海外集訓半年。
- 2.5 球員參與海外比賽/訓練期間須注意個人行為及態度，並須尊重當地政府的政策、主辦單位之安排及大會裁判的決定。
- 2.6 如正選球員於簽署同意書後因私人理由未能參加賽事，將有機會要承擔總會已支出的費用。(如機票、保險等相關費用) 同時亦會機會被罰禁賽/海外集訓半年。



## Hong Kong China Softball Association

中國香港壘球總會

### 3. 代表隊形象

- 3.1 代表隊隊員應該切記自己為中國香港壘球代表並以代表隊隊員身份為驕傲。
- 3.2 球員應時刻保持禮儀及體育精神。
- 3.3 球員須保持謙虛和積極的學習態度、注意言行及以禮待人，樹立良好的代表隊形象。

### 4. 公關及活動安排

- 4.1 代表隊隊員應積極參與及協助由總會安排的壘球推廣及總會活動。
- 4.2 如代表隊隊員欲接受任何媒體訪問，必須事先獲得總會批准。未經總會同意，運動員不得代表總會立場發表意見。

### 5. 愛惜用具及場地使用

- 5.1 代表隊隊員應珍惜所有用具裝備及練習器材，如
  - i. 使用後必須放回原位
  - ii. 請於每次練習後用乾布清潔壘球及球棒
  - iii. 代表隊倉庫不能存放私人物品 (包括衣服、球鞋、手套)
  - iv. 出外練習/比賽後，所有裝備及器材必需於 3 日內清潔並放回原位。如有遺失或損毀，須馬上通知本會職員
- 5.2 代表隊隊員需愛護訓練場地，如
  - i. 確保練習後，拖好場地(內野範圍)方可離開
  - ii. 確保練習後，球場內外都沒有遺留任何練習用品

### 6. 制服

代表隊隊員在繳交註冊費後每年可得兩件訓練 T-Shirt、一頂代表隊訓練帽。請留意隊員制服不應累積，如另外要增添制服需要自費付款購買。

### 7. 其他

- 7.1 如代表隊隊員同時擁有其他運動之代表隊身份，必須向總會事先申報。
- 7.2 如代表隊成員入隊超過一年，可要求球會免費出信證明。如代表隊成員入隊夠半年以上，則可以以\$50/封要求出信證明。如代表隊成員入隊未夠半年，球會則不會為球員出信證明代表隊資格。



## Hong Kong China Softball Association

中國香港壘球總會

### 8. 違規警告

- 8.1. 如運動員違反以上任何規則，教練及總會將作出警告，如在球員在兩季內累積滿三次警告，總會將有權暫停或取消該運動員的代表隊資格一年。
- 8.2. 除以上處分之外，本會亦有權根據球員犯規性質的輕重向委員會申報及討論並有權作出其他判罰處理。

本人已清楚明白此上述的中國香港壘球代表隊 球員守則並樂意遵守。

(\* 18 歲或以上代表隊隊員可由本人簽署)

\_\_\_\_\_

中國香港壘球代表隊隊員姓名

\_\_\_\_\_

中國香港壘球代表隊 隊員簽名

本人之子女已清楚明白此上述的中國香港壘球代表隊 球員守則並樂意遵守。

(\* 18 歲以下代表隊隊員需由家長/監護人簽署)

\_\_\_\_\_

中國香港壘球代表隊 隊員姓名

\_\_\_\_\_

中國香港壘球代表隊隊員家長/監護人姓名

\_\_\_\_\_

中國香港壘球代表隊隊員家長/監護人簽署

中國香港壘球代表隊隊員訓練 T-Shirt 尺寸(請在適合的尺寸上加上" ✓" )-尺寸請參閱附件

訓練 T-Shirt	6	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL

所屬代表隊註冊費(每季度)

中國香港 U12 男女子壘球代表隊 (\$600)

中國香港 U15 女子壘球代表隊 (\$600)

中國香港 U19 及 U15 男子壘球代表隊(\$600)

中國香港 U23 及 U19 女子壘球代表隊(\$600)

中國香港男子壘球代表隊 (\$1000)

中國香港女子壘球代表隊(\$1000)

只供壘球總會職員填寫

連同資助申請表  需扣減跟操費用 收取費用:\_\_\_\_\_

繳交方式  現金  銀行轉帳  支票:\_\_\_\_\_ 日期:\_\_\_\_\_